

# *Sururyhmä itsemurhan tehneiden läheisille*

*Oletko menettänyt läheisesi itsemurhan kautta?*

*Sururyhmä tarjoaa mahdollisuuden vertaistukeen ja kokemuksen siitä, että et ole yksin.*

*Sururyhmässä on mahdollisuus jakaa ja pohtia läheisen kuolemaan liittyviä asioita, kokemuksia, tunteita ja muistoja.*

*Ryhmään voi tulla, vaikka läheisesi kuolemasta olisi kulunut pidempikin aika.*

*Sururyhmä järjestetään pohjoisen Keski-Suomen rovastikunnan alueen seurakuntien yhteisenä ryhmänä*

*(Karstula, Kinnula, Kyyjärvi, Pihtipudas, Saarijärvi, Viitasaari, Äänekoski).*

*Ensimmäinen tapaaminen on Saarijärvellä.*

*Seuraavat ryhmän kokoontumiset sovitaan mahdollisimman lähelle osallistujien asuinpaikkakuntaa.*

*Ryhmä kokoontuu kevään 2020 aikana yhdeksän kertaa*

*keskiviikkoisin 15.1., 22.1., 29.1., 5.2., 19.2., 4.3., 18.3., 15.4. ja lauantaina 2.5.*

*Sururyhmä itsemurhan tehneiden läheisille kokoontuu ensimmäisen kerran keskiviikkona 15.1.2020 klo 18.00-19.30 (kahvit tarjolla klo 17.30)*

*Saarijärvellä Ruustinnassa (Paavontie 1).*

*Ryhmään ilmoittautuminen perjantaihin 3.1.2020 mennessä*

*ryhmän vetäjinä toimiville Saarijärven seurakunnan*

*seurakuntapastori Suvi Löytynojalle tai*

*diakoni Tarja Salmiselle.*

*Lisätietoja ryhmästä voit kysyä*

*Tarja Salmiselta 040-5377182 [tarja.salminen@evl.fi](mailto:tarja.salminen@evl.fi) tai*

*Suvi Löytynojalta 040-5828061 [suvi.loytynoja@evl.fi](mailto:suvi.loytynoja@evl.fi)*

